



SK BENÁTKY "A" - příprava zima 2013



	datum	den	čas (od)	druh	kde	plocha	s kým / poznámka
L E D E N	14.1.2013	Po	17.00	Trénink	Benátky	UMT	
	16.1.2013	St	17.00	Trénink	Benátky	UMT	
	17.1.2013	Čt	17.00	Trénink	Benátky	UMT	
	19.1.2013	So	10.00	Trénink	Benátky	UMT	+ regenerace
	21.1.2013	Po	17.00	Trénink	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
	23.1.2013	St	17.00	Přípravné utkání	Benátky	UMT	FK MB U19
	24.1.2012	Čt	17.00	Trénink	Benátky	UMT	+ regenerace
	26.1.2013	So	10.30	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Čelákovice (divize)
	28.1.2012	Po	17.00	Trénink	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
	29.1.2013	Út	17.00	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Dobruška "A" (divize)
	31.1.2013	Čt	17.00	Trénink	Benátky	UMT	+ regenerace
Ú N O R	2.2.2013	So	10.30	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Mn.Hradiště (I.A tř.)
	4.2.2013	Po	17.00	Trénink	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
	6.2.2013	St	17.00	Trénink	Benátky	UMT	
	7.2.2013	Čt	17.00	Trénink	Benátky	UMT	+ regenerace
	9.2.2013	So	10.30	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Litol (divize)
	11.2.2013	Po	17.00	Trénink	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
	13.2.2013	St	17.00	Trénink	Benátky	UMT	ZRUŠENO!
	14.2.2013	Čt	17.00	Trénink	Benátky	UMT	+ regenerace
	16.2.2013	So	10.00	Přípravné utkání	Nová Paka	UMT	Nová Paka (divize)
	18.2.2013	Po	17.00	Trénink	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
	20.2.2013	St	17.00	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Libiš (divize)
	21.2.2013	Čt	10.00	Zimní soustředění	Benátky	Fitness centrum	spinning + posilovna
			14.30	Zimní soustředění	Benátky	UMT	+ regenerace
	22.2.2013	Pá	10.00	Zimní soustředění	Benátky	UMT	
			15.30	Zimní soustředění	Benátky	UMT	
	23.2.2013	So	10.00	Zimní soustředění	Benátky	UMT	
			15.30	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Pěn./Turnov (divize) + reg.
24.2.2013	Ne	10.00	Zimní soustředění	Benátky	v terénu	ZRUŠENO!	
26.2.2012	Út	17.00	Trénink	Benátky	UMT		
27.2.2013	St	17.00	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Rejšice (I.B)	
B Ř E Z E N	1.3.2013	Pá	17.00	Trénink	Benátky	UMT	
	2.3.2013	So	10.30	Přípravné utkání	Benátky	UMT	Dobruška "B" (I.B)
	6.3.2013	St	17.00	Trénink	Ben. / Koch.	UMT / tráva	+ regenerace
	8.3.2013	Pá	17.00	Trénink	Ben. / Koch.	UMT / tráva	
	9.3.2013	So	14.30	Mistrovské utkání	SK Benátky - Sokol Ovčáry (sraz ve 13:15 hod.)		

Sraz před tréninkem - 15 minut!

Sraz před zápasem - 75 minut!